

# JOURNAL

## Les Troubadours

### Halte-garderie itinérante « Les Troubadours »

Association Petite Enfance ADMR  
7 rue Bellevue - BP 40050  
14651 CARPIQUET CEDEX  
Tél : 06.75.86.92.42  
garderie.itinerante@fedel4.admr.org

### Ouverture de 9 h 00 à 16 h 00

Les lundis à **MAY-SUR-ORNE**  
Les mardis à **TOUR-EN-BESSIN**  
Les jeudis à **THURY-HARCOURT**  
Les vendredis à **TRÉVIÈRES**



## Édito

Chères familles,

La rentrée est passée et c'est déjà l'automne. Les feuilles commencent à tomber et à tourbillonner dans le vent. C'est l'occasion d'aller se balader en forêt avec un petit panier pour y cacher les petits trésors ramassés.

Catherine est partie. C'est maintenant Amélie qui la remplace depuis le mois de septembre.

Dans ce numéro, le thème des écrans sera développé. Les écrans font partie de notre quotidien, mais connaissez-vous leurs méfaits ?

Bonne lecture !

*Amélie ROYER, Educatrice de jeunes enfants  
Laura SIMON, Auxiliaire de puériculture*



# Les jeunes enfants et les écrans

Pourquoi ?

Pour qui ?



Les écrans (tablette, télévision, téléphone portable...) font partie du quotidien actuel. Les écrans rendent-ils plus intelligents les enfants, favorisent-ils leur éveil ?

Cela suscite des questions pour chacun.

**Serge Tisseron**, psychiatre a notamment établi un tableau concernant l'utilisation des écrans recommandée pour chaque âge (cf tableau ci-joint).

Il existe de nombreuses recommandations suite à plusieurs études menées par des spécialistes. En voici quelques-unes parmi tant d'autres :

- Limiter l'utilisation des écrans,
- Rester avec l'enfant lorsqu'il regarde la télévision pour avoir un œil sur le programme de la chaîne ou du DVD regardé,
- Veiller à ne pas laisser l'enfant regarder la télévision avant de se coucher,
- Ou encore éteindre la télévision lorsque personne ne la regarde...

## Les effets

Plusieurs études démontrent qu'« une trop grande exposition aux écrans diminue le temps que les enfants passent à bouger au quotidien. En effet, l'utilisation des écrans se fait souvent au détriment des activités physiques et du jeu libre ».

« Cela pourrait nuire également :

- au développement du langage ;
- à la qualité du sommeil ;
- à l'attention ;
- au comportement (agressivité, passivité, estime de soi) ;
- à la réussite scolaire ;
- à la santé en général (outre l'obésité et le surplus de poids : fatigue, maux de tête, problèmes de postures...).

## Conclusion

Les écrans sont adaptés en fonction des âges, il est donc possible d'y prêter attention. Libre à chacun de trouver le juste milieu.

Si vous souhaitez approfondir ce thème, vous pouvez aller visiter le site internet de Serge Tisseron.

Sources : Site internet : [naitreetgrandir.com](http://naitreetgrandir.com) - [lesprosdela petiteenfance.fr](http://lesprosdela petiteenfance.fr)



# Programme des activités

Avant tout, il faut savoir que ces activités sont proposées aux enfants, mais jamais imposées. Elles sont également susceptibles d'être modifiées en fonction du groupe d'enfants et des circonstances. Elles se déroulent sur un court instant de la matinée.



Tout au long de la journée, l'enfant vit des moments tout aussi importants pour grandir (jeux libres, changes, repas, siestes ...).

A cet âge, l'enfant a besoin de faire ses propres expériences, il aura bien le temps, tout en grandissant, de faire des activités manuelles.

Semaine 40 du 1 <sup>er</sup> au 5 octobre 2018	Modelage
Semaine 41 du 8 au 12 octobre 2018	Activité sensorielle
Semaine 42 du 15 au 19 octobre 2018	Jeux de construction
Semaine 43 du 22 au 26 octobre 2018	Écoutons les sons des animaux 26/10 : Lecture avec Louise
Semaine 44 du 29 oct au 2 nov 2018	Manipulation
Semaine 45 du 5 au 9 novembre 2017	Cachons-nous !
Semaine 46 du 12 au 16 novembre 2018	Activité manuelle 15/11 : Rencontre avec le RAM de Thury-harcourt
Semaine 47 du 19 au 23 novembre 2018	Motricité 23/11 : Rencontre avec le RAM de Trévières
Semaine 48 du 26 au 30 novembre 2018	Déchire-moi ! 28/11 : Lecture avec Louise
Semaine 49 du 3 au 7 décembre 2018	Bientôt Noël
Semaine 50 du 10 au 14 décembre 2018	Bientôt Noël
Semaine 51 du 17 au 21 décembre 2018	Goûter de Noël avec les familles 21/12 : Lecture avec Louise
Semaine 52 du 24 au 28 décembre 2018	Congés



## Chanson



Une feuille tourbillonne  
Une feuille tourbillonne  
Emportée par le vent  
Elle me caresse le bout du nez  
Et se pose sur mon pied



## Informations

- La halte-garderie Les troubadours sera fermée pour congés :  
**du lundi 24 au lundi 31 décembre 2018.**  
La reprise s'effectuera le jeudi 3 janvier 2019.